

# 競 技 日 程 (8/11)

トラック・ロードの部							
順	種別	種目	参加人数	組	競技開始	招集組	受付終了時間 (○つけをすること)
1	女子	4×100mR 予	(22)	3組	9:00		オーダー用紙提出 ~ 8:15
2	男子	4×100mR 予	(23)	3組	9:15		
3	中男	駅伝(6区) 選抜	(1)	駅伝1区同時スタート	10:00		※コース配置 集合7:00 完了7:45 ※コース試走(希望者) 7:45~8:10 ※駅伝用ナンバー・貸タスキ配付 7:30~8:20 ※区間選手変更提出(~9:00)本部で
	中女	駅伝(5区) 選抜	(1)				
	一般	OP駅伝(5区)	(3)				
	男女	ロードレース3K (男4, 女1)					
<区間別招集時刻> 場所:フイッシュライン付近 1区・2区 9:50 3区 10:10 4区 10:20 5区 10:30 6区 10:40							
4	女子	100M	(133)	17組	11:20	1~6	~ 11:00 11:05 集合
						7~12	~ 11:10 11:15 集合
						12~17	~ 11:20 11:25 集合
5	男子	100M	(173)	22組	12:00	1~6	~ 11:40 11:45 集合
						7~12	~ 11:50 11:55 集合
						12~18	~ 12:00 12:05 集合
						19~22	~ 12:10 12:15 集合
6	女子	4×100mR 決	(22)	3組	13:00		オーダー用紙提出 ~ 12:00
7	男子	4×100mR 決	(23)	3組	13:15		
8	女子	400m	(9)	2組	13:40		~ 13:20
9	男子	400m	(28)	4組	14:10		~ 13:50
8	女子	300m	(28)	4組			
9	男子	300m	(32)	4組			
10	女子	80mH	(16)	2組	14:35		~ 14:15
11	男子	80mH	(8)	1組	14:45		~ 14:25
12	女子	中学100mH	(17)	3組			
13	女子	100mYH	(6)	1組			
13	女子中男	100mH	(2+2)	1組			
14	男子	中学110mH	(2)	1組	15:10		~ 14:50
15	男子	110mJH	(2)	1組			
15	男子	110mH	(2)		15:15		~ 14:55
16	女子	1000m	(8)	1組			
17	男子	1000m	(31)	2組			

フィールドの部							
順	種別	種目	参加人数	組	競技開始		受付時間 (○つけをすること)
1	女子	走幅跳	(46)		9:30	~	9:00 9:15 集合
2	小女	砲丸投 2.72kg	(9)		9:45	~	9:15 9:30 集合
	女子	砲丸投 2.72kg	(9)				
	女子	砲丸投 4.01kg	(3)				
3	小男	砲丸投 2.72kg	(2)		11:00	~	10:30 10:45 集合
	男子	砲丸投 5.00kg	(12)				
	男子	砲丸投 6.00kg	(2)				
4	男子	砲丸投 7.26kg	(2)		11:00	~	10:30 10:45 集合
4	男子	走幅跳	(43)				

## 【連絡】

- (1) 競技場の開場は、7:00とする。 ※準備が多くありますので、監督・役員はお手伝い下さい。
  - 7:10～競技場外駅伝用コーン設置 ※長距離強化コーチは必ず来ること
  - \*女子100mのみ出場者は、作業は約30分で終わります。コーン設置にご協力下さい。
  - 7:30～駅伝受付等開始 ※7:30～砲丸準備(砲丸出場者全員)→公開練習
  - 7:45～ゲートを開く、試走開始 \*ゲートを開閉の際、数名ご協力ください。
  - 8:15～役員打合せ
- (2) 駅伝コースを試走したい選手・チームは、7:45に本部前に集合すること。(8:10頃終了)
- (3) 駅伝の各チームは、駅伝用のナンバーなどを7:30～8:20までに本部で受け取ること。
- (4) 駅伝の選手変更は、9:00までに本部で行うこと。
- (5) **競技のない選手や競技後半(400m以降)のみ参加する選手**(できれば後半の組)は、**駅伝の走路誘導の補助員をお願いします**(約30名)。**9:30に100mスタート付近・器具庫前に集合すること。**
- (6) **100mの点呼**は、記載の受付時間までに行かない、その際、腰ゼッケンを受け取ること。  
誘導しないので、競技開始時刻10分前に出発地点に集合すること。
- (7) **リレーについては**、オーダー用紙提出を点呼とする。  
競技開始時刻10分前に出発地点に集合すること。
- (8) **投てき種目参加選手**は、審判の指示に従い、互いに準備片付けをすること。  
**(7:30に集合し、審判の指示のもと準備をすること。また、砲丸投終了後、練習会も設ける。)**